La communication non-verbale

Objectif(s) :

Permettre à chacun.e de donner son avis même s'il ne souhaite pas s'exprimer à l'oral.

Description :

On distribue à chaque participant.e trois morceaux de papier : un vert, un orange, un rouge. Lorsque les participant.e.s sont d'accord avec un.e intervenant.e, ils/elles peuvent lever leur carton vert. Lorsqu'ils/elles ne sont pas d'accord, ils/elles peuvent lever le carton rouge. Et lorsqu'ils/elles sont mitigé.e.s ou ont une vision différente de la question sans pour autant être en désaccord, ils peuvent lever le carton orange. Lorsqu'un.e participant.e lève un carton, il ou elle n'est pas obligé.e de prendre la parole pour expliquer pourquoi : nous sommes dans la communication non-verbale.

Exemple :

Cette méthode permet de :
– Voter rapidement et visuellement sur des sujets précis
– Donner son avis pendant un exposé sans forcement interrompre la personne qui parle

Variante(s) :

Il est également possible d'utiliser la technique de l'Abaque de Régnier, qui utilise 6 couleurs et permet donc des réponses plus nuancées pour que chaque participant.e.s donne son avis.