Le jeu des patates

Objectif(s) :

- Permettre aux participant.e.s de s'exprimer sur le temps vécu et d'en faire une évaluation à chaud, sans pour autant parler directement d'eux-mêmes ou d'elles-mêmes.
- Favoriser une évaluation à chaud qui met en avant à la fois les points positifs et négatifs.

Description :

- Chaque participant.e a une feuille sur laquelle il ou elle dessine une patate représentant ce qu'il.elle pense du temps qu'il.elle vient de vivre : la patate peut ainsi être contente mais un peu perplexe, ou triste mais pleine de nouvelles idées, etc.
- Ensuite, chaque participant.e fait parler sa patate : « ma patate est super contente, elle a un large sourire, par contre, elle est un peu frustrée – on le voit dans son regard – parce que … ».